

新型冠状病毒感染的肺炎公众预防指南

公众预防指南之一:

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于疾病流行期间公众个人预防指导。

一、尽量减少外出活动

(一)避免去疾病正在流行的地区。
(二)建议春节期间减少走亲访友和聚餐,尽量在家休息。(三)减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

二、个人防护和手卫生

(一)外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,佩戴口罩或N95口罩。

(二)随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽时,用手肘衣服遮住口鼻。

三、健康监测与就医

(一)主动做好个人与家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。

(二)若出现可疑症状,应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情,及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具,避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史,以及发病后接触过什么人,配合医生开展相关调查。

四、保持良好卫生和健康管理

(一)居室勤开窗,经常通风。
(二)家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣物。
(三)不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。
(四)注意营养,适度运动。
(五)不要接触、购买和食用野生动物(即野味);尽量避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场。
(六)家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。

公众预防指南之二:

有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于在两周内有无武汉等流行地区居住、旅行史的人员。

(一)尽快到所在村支部或社区进行登记,减少外出活动,尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

(二)从离开疾病流行地区的时间开始,连续14天进行自我健康状况监测,每天两次。条件允许时,尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间,并尽量减少与家人的密切接触。

(三)若出现可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情及时就医。就医途中具体指导建议如下:

1、前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
2、如果可以,应避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。
3、时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。
4、若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

公众预防指南之三:

家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于家庭场所。

一、日常预防

(一)避免去疾病正在流行的地区。
(二)减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三)不要接触、购买和食用野生动物(即野味),避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场,禽肉蛋要充分煮熟后食用。

二、居室保持清洁,勤开窗,经常通风

(四)居室保持清洁,勤开窗,经常通风。
(五)随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽用手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽时用手肘衣服遮住口鼻。

(六)外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,应佩戴口罩或N95口罩。

(七)保持良好卫生和健康管理。家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣物。不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。注意营养,勤运动。

(八)主动做好个人及家庭成员的健康监测。自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。

(九)准备常用物资。家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。

二、家庭成员出现可疑症状时的建议

(一)若出现新型冠状病毒感染的肺炎可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情及时就医。

(二)避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具,避免前往人员密集的场所。

(三)就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地

区的旅行居住史,以及发病后接触过什么人,配合医生开展相关调查。

(四)患者的家庭成员应佩戴口罩,与无症状的其他家庭成员保持距离,避免近距离接触。

(五)若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎,其他家庭成员如果经判定为密切接触者,应接受14天医学观察。

(六)对有症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒。

公众预防指南之四:

公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公共汽车站等公共场所。

一、公共场所工作人员要自行健康监测,若出现新型冠状病毒感染的可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),不要带病上班。

二、若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者,工作人员应要求其离开。

三、公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

四、保持公共场所内空气流通。保证空调系统和排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。

五、洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作。

六、保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。

七、疾病流行地区,公众应尽量减少前往公共场所,尤其避免前往人流密集和空气流通较差的地方。

公众预防指南之五:

公共交通工具 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于飞机、火车、地铁、公共汽车和轮船等公共交通工具。

一、发生疾病流行地区的公共交通工具在岗工作人员应佩戴口罩或N95口罩,并每日做好健康监测。

二、公共交通工具建议备置体温计、口罩等物品。

三、增加公共交通工具清洁与消毒频次,做好清洁消毒工作记录和标识。

四、保持公共交通工具良好的通风状态。

五、保持车站、车厢内的卫生整洁,及时清理垃圾。

六、做好人员工作与轮休安排,确保司乘人员得到足够休息。

公众预防指南之六:

病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观

察期间需与医学观察人员保持联系,并需要了解病情观察和护理要点,掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

在居家医学观察期间的具体建议如下:

(一)将密切接触者安置在通风良好的单人房间,拒绝一切探访。

(二)限制密切接触者活动,最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(保持窗户开启)。

(三)家庭成员应住在不同房间,如条件不允许,和密切接触者至少保持1米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。

(四)其他家庭成员进入密切接触者居住空间时应佩戴口罩,口罩需紧贴面部,在居住空间中不要触碰和调整口罩。口罩因分泌物变湿、变脏,必须立即更换。摘下并丢弃口罩之后,进行双手清洗。

(五)与密切接触者有任何直接接触,或离开密切接触者居住空间后,需清洁双手。准备食物、饭前便后也均清洁双手。如果双手不是很脏,可用酒精免洗液清洁。如双手比较脏,则使用肥皂和清水清洗。(注意酒精使用安全,如意外吞食或引发火灾)。

(六)使用肥皂和清水洗手时,最好使用一次性擦手纸。如果没有,用洁净的毛巾擦拭,毛巾变湿时需要更换。

(七)偶然咳嗽或打喷嚏时用来捂住口鼻的材料可直接丢弃,或者使用之后正确清洗(如用普通的肥皂/洗涤剂/清水清洗手帕)。

(八)家属应尽量减少与密切接触者及其用品接触。如避免共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、浴巾、床单等。餐具使用后应使用洗涤剂和清水清洗。

(九)推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂,每天频繁清洁、消毒家庭成员经常接触的物品,如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。

(十)使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触者衣物、床单、浴巾、毛巾等,或者用洗衣机以60-90摄氏度和普通家用洗衣液清洗,然后完全干燥上述物品。将密切接触者使用的床品放入洗衣袋。不要甩动衣物,避免直接接触皮肤和自己的衣服。

(十一)戴好一次性手套和保护性衣物(如塑料围裙)再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。

(十二)若确诊病例的密切接触者出现可疑症状,包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等,应立即就医。具体指导建议如下:

1、前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。

2、如果可以,避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。

3、时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。

4、若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

关于加强内外联动社会联防联控做好 入境人员疫情防控的通知

各区县领导小组,市领导小组各成员单位:

为进一步加强新冠肺炎疫情影响境外输入防控,充分调动和发挥广大人民群众在打好疫情防控人民战争、总体战、阻击战中的主动性、积极性和巨大力量,切实保障公众生命安全和身体健康,现就全面加强内外联动、社会联防联控有关事项通知如下:

一、加强对境外人员亲属走访及信息排查

各区县领导小组要统一部署,广泛开展辖区内尚在境外人员的亲属走访活动,进行境外人员相关信息排查。乡镇(街道)要组织村居(社区)通过多种渠道,了解辖区内济南籍境外人员有关情况,走访境外人员在家庭及其亲属,宣传防疫政策规定,及时掌握境外人员信息和回国意愿,相关信息和数据每天向各区县领导小组报告。

二、提前申报入境来济人员信息

境外人员在济家庭成员及其亲属至少于回国航班抵达前3天向所在村居(社区)申报境外人员拟回国日期、航班号、入境口岸、旅居史、健康状况、护照号码、联系方式等信息。村居(社区)负责收集上述信息并向区县领导小组报告,各区县领导小组要做好信息留存和处置工作,并于每日16:00前报市领导小组入境组。

三、境外来济人员信息共享与使用

市领导小组入境组要将境外来济人员申报信息于其航班抵达前2天上报省委领导小组(指挥部)办公室外事组。省委领导小组(指挥部)办公室外事组及时将整合的信息推送至相关市领导小组,相关口岸城市或工作专班。相关区县领导

小组要做好境外来济人员“点对点”转运,落实好集中隔离等有关防控措施。

四、严格执行信息申报制度

境外来济人员在济家庭成员及其亲属要积极主动与境外人员取得联系,并如实申报其有效信息。发现境外来济人员不申报信息或涉嫌逃避隔离医学观察的,鼓励广大群众要积极向公安机关或者相关疫情防控部门报告。对因拒不申报、刻意隐瞒信息,造成疫情传播,危害公共安全的,要从严追究当事人的法律责任。

各区县领导小组要立即行动、抓紧部署,迅速组织开展走访、排查、申报,切实将各项工作抓实抓细,形成联防联控合力,严密防范境外疫情输入。

济南市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组(指挥部)办公室
2020年3月21日

境外入鲁人员新冠肺炎疫情防控期间 诊疗隔离相关费用的规定

为进一步加强我省新冠肺炎疫情影响境外输入防控工作,根据国务院应对新冠肺炎疫情联防联控有关要求,现将住院诊疗、集中隔离或居家隔离相关费用规定如下:

一、关于境外入鲁人员新冠肺炎诊疗费用

1、境外入鲁人员病例中参加基本医疗保险的人员,确诊和疑似患者在基本医保、大病保险、医疗救助等按规定支付医疗费用后,个人负担部分由财政给予补助。
2、境外入鲁人员在医疗机构留观期间发生的费用,原则上由个人负担,符合基本医保规定的,按照规定予以支付。

3、境外入鲁人员输入病例中未参加基本医疗保险的人员,医疗费用由患者个人负担;参加商业保险的,商业保险公司应按合同及时支付。
4、对于境外入鲁人员输入病例中未参加基本医疗保险,确有困难的人员,经认定符合条件的,可按照传染病防治法等法律法规实行医疗救助。

二、境外入鲁人员隔离费用

1、对来自所有国家和地区入境来鲁人员,实施集中隔离或居家隔离措施的,所产生的相关费用由个人支付。
2、对集中隔离人员隔离期间发生的住宿费和餐费,由实施隔离地按照不高于去年同期

费用标准的原则,制定具体收费标准。对确有困难的人员,由各市确认后视情给予适当补助。

3、对集中隔离人员隔离期间与疫情防控无关的其他费用,由被隔离人员自行承担。

4、对于运往集中隔离点的交通费用,由各地政府统一承担。

三、其他有关要求

各地要切实做好被隔离人员的基本生活保障,加强日常管理,完善相关制度,做好台账登记,严格按照规定承担相关费用,严禁向被隔离人员乱收费。本规定自3月18日起执行。

乘公交如何做好防护? 骑共享单车安全吗? 出行必看!

务必戴好口罩!

无论选择哪种方式出行,都应该戴好个人防护,尤其要全程戴好口罩,减少接触外部设施。抵达目的地后第一时间洗手。不确定手是否清洁时,避免用手接触口、鼻、眼。

乘坐公交时 如何做好防护?

上车前,在站台上与他人保持1米以上的距离,有序排队上车。行驶途中,可以开窗透气,保持空气流通,避免与周围人闲聊,不要在车上吃东西。

乘坐地铁时 如何做好防护?

全程戴口罩,配合工作人员的体温测量。在站候车不要拥挤,排队时与他人保持安全距离。
尽量选择人少的车厢,车内设施尽量少触碰。如果手部有伤口,不要触摸公共扶手。
非常时期,不少地方的地铁线路和开车时间有所调整,乘坐地铁时一定要确认相关信息。

骑自行车或共享单车, 如何做好防护?

骑车时避开人群多的地方,尽量不要中途过多停留,务必遵守交通规则,注意安全。
如果是共享单车,要随身携带酒精棉片,使用前用酒精棉片擦拭座位、车把手等位置,进行消毒。

乘网约车或出租车时, 出发前要这样做

打车前与司机沟通清楚目的地、路线,自己戴好口罩,同时提醒司机佩戴好口罩。
随身携带免洗手液或酒精棉片,出发前上厕所,减少不必要的麻烦。

乘网约车或出租车, 出发后要这样做

上车时,可以用纸巾(无直接接触)开车门。乘车时全程佩戴口罩,方便时打开车窗,让空气流通。
尽量不要在车上食用食物,途中不要过多停留。车内设施尽量少触碰,减少不必要的聊天。

到达目的地后, 怎样做才安全?

用流动的清水或免洗手液洗手,确保手部干净,再摘下口罩。如果没有流动水,可以用手消毒剂,或者用消毒湿巾擦拭。
将外衣大衣挂在通风处或直接晒在通风处,用酒精棉片擦拭钥匙、包包表面进行简单消毒。

密切留意 提示信息

眼下各地高度重视疫情防控工作,一旦发现确诊或疑似病例,都会第一时间发布通告,寻找乘坐同一车次的乘客。因此,要多留意相关信息,一旦发现自己乘坐的车次出现病例,要及时报告。