

### 第十中学 开展防溺水系列活动

本报讯 随着夏季的到来,溺水事故进入了高发期,为了预防学生溺水事故的发生,提高学生的安全防范意识和自救能力,深入开展学校安全教育月活动,区第十中学推出了“5+1”防溺水系列活动。

利用国旗下演讲宣传溺水危害,加强防溺水教育。周一升旗,学生代表发表了以“珍爱生命,远离溺水”为主题的国旗下讲话,警示同学们要增强安全意识,远离溺水侵害。各班利用班级宣传栏手抄报宣传防溺水知识。

举办了以“珍爱生命,预防溺水”为主题的手抄报比赛活动,学生根据“六不一会”的要求,自选惨痛的溺水案例和自救自救等防溺水小知识,精心设计版面,编排精美内容,图文并茂,用生动版面介绍了防溺水常识,使“预防溺水,珍爱生命”理念深入学生心灵。召开主题班会,观看防溺水视频。致家长一封信形式加强防溺水教育。组织防溺水演练,加强防溺水教育。八年级六班五名男生表演情景剧,模拟学生溺水,大人抢救,120抢救过程。本次演练还进行了“一盆水闭气”体验,通过亲身体验,亲身体会到了水下窒息的难受、无助和恐惧,从而在观念上有了更清晰的认识,行动上有了畏惧,增强了学生的安全意识和自我保护意识。组织周末干部危险水域巡查。一系列的防溺水活动,再次为学生敲响了警钟,防溺水最好的措施就是远离危险水域,让我们珍爱生命,远离溺水。(李青)



### 庙廊小学 家长会促家校沟通交流

本报讯 为了加强学校和家庭的沟通,更好的教育好学生,共同肩负起教育下一代的任务,期中考试后,太平街道庙廊小学特地召开了家长会。



会上各班主任及任课教师将学校近期开展的各项活动及学生在学校的表现、本班学习、纪律等状况逐一反馈给家长,同时听取了家长对学校工作的建议和意见。

各班班主任和任课教师与家长单独交流,更深入地了解自己孩子的情况,老师也耐心给予回答,并提出一些建议,如家长应多与孩子沟通、倾听孩子的心声、关注孩子的心理

变化、好习惯的养成等。在交流中,共同进行了具体分析、探讨如何提高孩子学习成绩的好措施、好办法。(通讯员)

### 仁凤镇中心小学 举行队列体操比赛活动

本报讯 仁凤镇中心小学举行以“争做新时代好少年”为主题的队列体操比赛活动。本次活动以中队为单位进行队形展示、体操展示。



队员们一个个精神饱满,动作整齐、标准娴熟,舒展自然、英姿飒爽,展现出了少先队员扎实的基本功和严肃、活泼、团结的精神面貌,精彩的表演博得在场师生的阵阵掌声和喝彩声。经过两个小时的展示,少先队员们表现出了不怕吃苦、顽强拼搏、争当先锋的优秀少先队员精神。希望他们能够将这种精神,运用在今后的日常学习、活动中来,以饱满的热情、健康的体魄,迎接新的挑战,勇攀高峰,争做新时代好少年!(李兴超)

### 仁凤镇中心片校区 以“班级量化评比”促学校常规管理

本报讯 近日,仁凤镇中心片校区开展“班级量化评比”活动。评比活动从班级活动、班级风貌、考勤、纪律、各种获奖情况和班级建设方面考查,结果一周公布、一月一总结评比,评比结果并作为教师年度考核、评优晋职的依据。学校对于每月获得“优秀中队”称号的班级和教师给予表彰奖励,对连续排位为末位的班级进行点名批评。“班级量化评比”实行重大安全事故和违规违纪行为一票否决制。(杨光英)

### 王圈小学 开展少先队队前教育主题活动

本报讯 王圈小学于5月21日进行了一年级学生入队前教育主题活动。首先,中队辅导员们分工合作,依次在一年级各班细致的讲解了少先队的基础知识,让一年级小同学了解中国少年先锋队的发展史;认识了少先队的标志,知道队的呼号、红领巾、队旗、队礼,并了解其蕴含的深刻含义。随后,辅导员通过想一想、教一教、做一做等环节具体向同学们介绍了红领巾的佩戴方法、行队礼的姿势、队旗图案的组成。最后以跟唱高亢的少年先锋队队歌、呼号、入队誓词等师生互动环节将本次新生入队教育主题活动引向高潮。(付延红)

### 回河街道小学 开展预防校园欺凌主题班会

本报讯 回河街道小学开展了《抵制校园暴力,做一个品德优良的小学生》主题班会活动。老师们通过图片、视频、文字等展示,让学生认识什么是校园欺凌,抵制校园欺凌,当遇到校园欺凌时怎样保护自己。同时通过案例分析让学生了解校园欺凌带来的危害,让同学们拒绝暴力,做个健康阳光的学生。(孟政政)

### 王圈小学 全力保障大课间活动有效开展

本报讯 王圈小学落实“三项措施”,保障大课间活动的开展。强化活动开展意识,要求各班主任进一步完善活动方案。建立活动制度,把大课间活动列入作息时间表,落实每天一小时体育锻炼的工作重点。丰富活动内容,在巩固传统项目的基础上,形成学校特色。(孙明杰)

### 索庙小学 举行队列队形比赛

本报讯 5月22日,索庙小学在学校操场举行了队形队列比赛。为办好本次比赛,校领导提前安排,各班级充分准备,比赛中秩序良好,参赛队伍认真、严肃,同学们整齐的摆臂、一致的步伐、嘹亮的口号和整齐的跑步声,给大家留下了深刻的印象,是班级凝聚力和班集体精神风貌的综合体现。(马居萍)

### 仁凤镇中心片校区 举行教学开放周活动

本报讯 为积极推进新课程改革,提高教育教学质量,仁凤镇中心片校区举行了教学开放周活动。本次活动旨在宣传

该校的办学理念,突出办学特色,展示该校师生素质教育成果和进一步促进教师能力的全面提升。此次活动,每一位老师都展现了自己

的教学风采。教学开放周活动将进一步促进该校课堂教学的深入开展。(杨光英)

### 孙耿中学 开展安全教育活动

本报讯 为强化学生的安全意识,近日,孙耿中学举行“我是爹娘的宝一个都不能少”防溺水安全教育活动。

活动现场,“全国游泳第一人”王和新老师结合视频,给大家上了一堂既生动鲜活又富有教育意义的防溺水安全教育课。活动中,同学们亲

自体验水中憋气并谈出感想,深刻感受并明白溺水的危险性,并由学生代表宣读了学校防溺水安全倡议书。

最后,王老师号召在场的所有人在“珍爱宝贵生命,远离危险水域”的横幅上集体签名,表达对生命的敬畏,印上自己“心系安全”的庄严承诺。(刘敏)

### 实验幼儿园 开展健康教育主题活动

本报讯 为培养幼儿养成良好的生活卫生习惯,近日,实验幼儿园开展了“做个讲卫生的好孩子”教育活

动。老师们从“洗手的步骤”到刷牙的方法,一步一步进行讲解和纠正,并向孩子强调了个人卫生的重要

性。本活动的开展,使幼儿养成讲卫生的好习惯,从小开始具备基本的生活自理能力。(李雯)

### 教育简讯

仁凤镇中心小学组织了感恩母亲节系列活动。活动中,队员们纷纷行动,用不同的方式来表达对妈妈浓浓的爱意和感激,为妈妈送上节日最美好的祝福!(赵明士)

仁凤镇中心小学许家校区举行了防溺水安全演练活动。通过这次演练使孩子们在快乐的气氛中学到了防溺水的基本知识,也让孩子们懂得了游泳时所要牢记的安全事项,从而避免事故的发生。(陈翠)

### 扫黑除恶 以案说法

## 济南法院审理的“10大黑恶势力犯罪典型案例”

#### 案件六:赵学强等11人恶势力犯罪集团寻衅滋事、聚众斗殴、强迫交易案

##### 【基本案情】

自2003年起,赵学强先后因犯盗窃罪、寻衅滋事罪、非法拘禁罪四次被刑事处罚,因殴打他人被治安处罚。自2017年1月19日刑满释放后,赵学强先后注册成立了山东旺成惠运建筑劳务有限公司和济南金土运渣土运输有限公司,利用自己多次受过刑事处罚的经历,在济南市历城区崔寨街道逞强称霸,形成了一定的影响力。2017年9月份起,为长期垄断济南某物流园的装卸货业务,赵学强与董广召合作,依托上述二公司,由董广召负责业务经营和确定排挤对象,赵学强等人多次采取殴打、辱骂、威胁、恐吓、滋扰等手段,迫使其他装卸队伍退出该物流园,强迫他人接受服务,逐步形成了以赵学强为首要分子,董广召、孙跃北为重要成员,赵宁宁、王某某、

王某某、曹某某等人积极参加的恶势力犯罪集团。同时,为树立赵学强本人的权威,维护犯罪集团的利益,多次逞强耍横,随意殴打他人并聚众斗殴。该犯罪集团组织实施了强迫交易、寻衅滋事、聚众斗殴等多起违法犯罪活动,为非作恶、欺压百姓,扰乱了当地的社会市场经济秩序和社会生活秩序,造成了较为恶劣的社会影响。

济阳法院对赵学强以寻衅滋事罪、聚众斗殴罪、强迫交易罪数罪并罚,判处有期徒刑十五年,并处罚金三十万元;对孙跃北等10名被告分别判处有期徒刑八年六个月至十个月不等,并判处相应罚金。赵学强、孙跃北、董广召强迫交易获得的非法所得,全部予以没收。宣判后,赵学强等部分被告人提起上诉,济南中院经审理依法作出终审裁定,驳回上诉,维持原判。

##### 【典型意义】

这是一起典型的为强霸物流卸货行业形成的恶势力犯罪集团案件。赵学强和董广召为长期垄断某物流园的卸货业务,纠集多名社会闲散人员,为实施共同犯罪组成了人数众多,聚集者明显,参加人员固定、分工明确的犯罪集团。该犯罪集团利用赵学强等人多次犯罪的经历,对群众造成恐惧心理,采取殴打、辱骂、威胁、恐吓、滋扰等手段排挤竞争对手,组织和参与实施了寻衅滋事、聚众斗殴等多起违法犯罪,为非作恶,欺压百姓,严重破坏了当地市场经济秩序和社会管理秩序。对该案的严厉惩处体现了当前从严惩处黑恶势力犯罪的坚定立场,同时也充分体现了人民法院发挥的审判职能,有效铲除黑恶势力滋生土壤,为营造良好的营商环境提供了坚强的法律保障。

#### 案件七:李成田、邵振华等9人恶势力犯罪团伙组织卖淫、协助组织卖淫案

##### 【基本案情】

2018年1月至3月,李成田在济南高新技术产业开发区开办舜华足享足疗店作为聚集场所,并同时租用济南高新区的两处住宅作为卖淫场所,纠集邵振华、刘晓、马某某(犯罪时未成年),雇佣陈付强等5人短训培训后,通过“陌陌”等聊天软件,组织邵某、郑某等数名卖淫人员,在租用场所或嫖客指定场所进行数百次的卖淫活动,并从中间牟利。3月5日晚,在济南高新区某小区内,李成田、邵振华、马某某等人,因嫖资支付问题两次殴打刘某某,致其轻伤,事后又用刘某某手机与其朋友通话,欲勒索钱财。李成田等9人的犯罪行为,严重扰乱经济、社会生活秩序,败坏社会风气,造成较为恶劣的社会影响,形成恶势力。

高新法院以组织卖淫罪判处李成田有期徒刑九年,并处罚金40万元;对邵振华等其余8名被告人分别判处有期徒刑七年至五年不等,并判处相应罚金。宣判后,李成田等部分被告人提出上诉,济南中院经审理作出终审裁定,驳回上诉,维持原判。

##### 【典型意义】

这是一起组织卖淫嫖娼形成的恶势力犯罪团伙,该团伙以足疗店为依托,租用居民住宅或者在嫖客的住所从事卖淫活动,犯罪头目只是在幕后指挥,组织成员利用微信进行分工和联系嫖客,多次实施卖淫嫖娼活动,并采取暴力方式勒索钱财。高新法院对以李成田为首的恶势力团伙依法严惩,对打击卖淫嫖娼活动,净化社会风气具有重要作用。

## 国家卫生城市复审 建设美好家园

### 除四害口诀

#### 一、灭鼠

- 一清:鼠粪鼠洞鼠咬痕,室内室外全要清;厨房铁地是重点,清除鼠迹需认真。
- 二防:门钉铁皮窗装网,下水道口需设防;缝隙小于六毫米,防鼠设施要建牢。
- 三灭:科学灭鼠很重要,消杀须用慢性药;隐蔽处设毒饵盒,定期投药效果好。

#### 二、灭蚊

房前屋后生蚊幼,坛坛罐罐要倒扣;翻盆倒罐勤换水,清除积水最重要。

#### 三、灭蝇

- 一清:苍蝇最爱垃圾堆,卫生不好四处飞;垃圾密闭常清运,清除蝇蛆早地。
- 二防:市场饭店是重点,门帘纱窗要齐全;厅堂常用灭蝇药,食品餐具收拾好。

#### 四、灭蟑螂

蟑粪蟑尸和卵鞘,柜橱蟑迹常除掉;涂抹缝隙防孳生,药物消杀效果好。



### 中国公民健康素养——基本知识与技能

#### 基本知识和理念

- 1.健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
- 2.每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
- 3.健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面。
- 4.保健食品不能代替药品。
- 5.环境与健康息息相关,保护环境促进健康。
- 6.艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
- 7.应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

#### 健康生活方式与行为

- 1.勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具。
- 2.咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。
- 3.不在公共场所吸烟,尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
- 4.少饮酒,不酗酒。
- 5.不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
- 6.拒绝毒品。
- 7.不滥用抗生素。

#### 基本技能

- 1.需要紧急医疗救助时拨打120急救电话。
- 2.抢救触电者时,不直接接触触电者身体,会首先切断电源。
- 3.发生火灾时,会隔离烟雾,用湿毛巾捂住口鼻,低姿逃生;会拨打火警电话119。

