

做群众『贴心人』 展巾帼好风采

——记区人大代表、济阳街道高楼村妇女主任高红



高红,女,汉族,1978年10月出生,现任济阳街道高楼村委委员、妇女主任,区十八届人大代表。自2016年当选为区人大代表以来,她情系群众,履职尽责,甘当选民的“代言人”;她爱岗敬业,忠诚担当,勇做工作上的“责任人”;她待人热情,乐于助人,是村民交口称赞的模范“带头人”。

面对选民 她履职尽责 甘当“代言人”

“老百姓选我当代表,那是对我的信任和鼓励,只有真实反映群众呼声,尽力为群众办事,才配得起人民群众的重托。”这是高红经常说的一句话。为履行好代表职务,她在工作之余时刻不忘学习充电,认真学习了十九大会议精神、《代表法》等相关法律以及依法履职所需的相关知识。她深知,只有不断提高自身素质,更新自己的知识储备,才能够当好代表,履行好职责。自2016年担任区人大代表以来,她始终用心履行代表职责,尽职尽责为民“代言”。围绕群众关心关注的热点难点问题,高红提出“关于向广大中小学生进行环保宣传”的建议,建议指出环保宣传要从学生抓起,通过“小手拉大手”的方式,让学生把环保的相关知识理念传达给家长。该建议提出后,很多中

小学非常重视,不仅向学生发放了环保宣传册,有些学校还专门举办了环保宣讲活动,此举不仅扩大了环保宣传范围,也进一步提升了群众爱护环境的意识。为了方便联系选民,她把与丈夫共同经营的门店当成了区人大代表的“工作站”,她经常通过这样一个特殊的“工作站”向选民宣传上级政策,听取选民意见建议,汇总整理后形成代表建议意见向上级反映。

面对工作 她忠诚担当 勇做“责任人”

作为一名计生干部,高红凭着对妇女工作的执着精神,爱岗敬业,真诚服务,积极担当,是本职工作中当之无愧的“责任人”。高楼村地处繁华地段,流动人口、外出务工人员多,计划生育工作较为复杂。全面放开

二孩政策之后,虽然计生工作轻松了不少,但是高红丝毫没有懈怠,她把工作重心逐渐转移到计生宣传和服务上来,为了弄懂新政策,高红在工作间隙积极学习,主动向相关人员请教不懂的问题,在吃透政策后,再结合实际情况,现身说法,确保将新政策准确无误的向村民宣传到位。工作中,面对不同的服务对象,高红也会“区别对待”。有些新婚夫妇对孕前查体认识不到位,她就进行

面对生活 她积极热情 争当模范“带头人”

高红的积极热情不仅体现在工作上,更是体现在生活中的方方面面,是村民交口称赞的模范“带头人”。她是生活中的“热心肠”。村里80多岁的低保户老人曹某,临近年关家里的水管被冻坏,高红得知后,冒着严寒赤手上阵帮助老人修好了水管;村里的自来水由村委会统一管理,有些村民等到没有水之后才去充值水卡,为了确保村民能够及时供水,无论什么时间什么天气,高红都会保证随叫随到。用群众们的话来形容,高红就是一个事无巨细的“热心肠”。谈起家人,她却满怀愧疚。虽然和丈夫共同经营着门店,但高红作为村里的妇女主任,时常因为工作而不能照看店面,多数时间是丈夫一个人在打理,由于无暇照顾两个孩子,就把他们送去了寄宿学校。有时店里生意忙时,高红就每天很早起床,争分夺秒不占用工作的时间,先把店里的活忙完,再踏下身子去做本职工作。每逢过年,所有人都在和家人团聚的时候,高红却总是奔往各家各户,与村委会委员一起为60岁以上的老人发放老年慰问金。高红表示,只有把老人的老年慰问金全部发放到位,自己才能安心过年。

高红的“热心肠”和“舍小家为大家”的精神不仅得到了群众的一致好评,还为推动村内精神文明建设起到了模范带头作用。她用实际行动彰显了一名人大代表勇于担当、乐于奉献的优秀品格,用务实的作为展示了一名基层干部的靓丽风采。

(通讯员)

争做出彩济阳人 人大代表做模范

郭传冬,男,1963年1月出生,中共党员,曲堤镇郭家村党支部书记、区十八届人大代表。26年来,他带领全村党员干部心往一处想,劲往一处使,让一个中等村变成了全镇屈指可数的富裕村。2018年,全村人均纯收入达20000多元。他所带领的郭家村,先后荣获区、镇文明单位、生态村、平安建设先进村、全方位目标管理先进单位等称号,是文化建设综合水平较高的典型村。郭传冬个人也被授予“济阳县第十七届优秀人大代表”、“优秀农村实用人才”(乡村之星)等荣誉称号。

着力加强基层党建 聚民心

郭传冬作为村党支部书记、区人大代表,他坚信只有加强村党组织建设,培养和造就高素质的农村党员和干部队伍,才能为各项工作任务落实提供坚强的组织保证。他积极开展党风政风教育,要求党员身体力行,率先垂范,为村民多办实事好事,深入开展“两学一做”学习教育时,他作为一名老党员,时常到农家书屋进行“充电”,充分发挥模范带头作用,努力营造浓厚的党建氛围,树立党在群众中的良好形象。他坚持村级事务民主管理,实行重大事项由群众参与民主决策,通过村民会议特别是村民代表会议这一平台,他集思广益,积极引导村民民主管理村级事务。作为村党支部书记,他坚持党内和村内重大事项及时全面公开,定期“晒”账本,公开亮“家底”,推行党务、村务和财务公开,让村民参与管理、监督,让群众看到“明白账”,给群众一个明白,还干部一个清白,积极推动美丽乡村建设的发展进程。

大力完善基础设施 优环境

郭传冬始终秉持“切切实实为村民办实事、办实事”的理念,为了提升村民生活品质,他聘请了山东鲁建城市规划设计研究院编制了《郭家村村庄建设规划》,并结合实际,详细制定了生态村创建实施方案,全面分析了存在的问题及薄弱环节,把加强基础设施建设,改善村庄环境作为重要内容并付诸实施,硬化道路28840㎡,修建村公路25000㎡,新上路灯88盏,不仅极大地方便了村民出行,还使整个村庄的环境焕然一新;每隔50米设置一个垃圾桶,清理街道垃圾死角、清理沟渠1450米、更新绿化苗木1200株,不仅解决了村里污水乱排乱流问题,还扩大了全村绿化面积,使郭家村环境更为优美;倡导秸秆还田,推行无害化卫生厕所,建造沼气池等,解决了部分农作物秸秆乱堆乱放问题,改变了以前人畜粪便使房前屋后臭气熏天的杂、乱、脏局面,村内环境得到维护。为了解决村内生活污水,他采用沼气净化池处理模式,使经处理的出水水质能较稳定地达到粪便无害化和污水排放标准,用于农田灌溉或水产养殖。经过郭传冬多措并举,大力改善人居环境,现在的郭家村成为了全镇最美的村,也是大家争相模仿的“生态村”。

狠抓产业结构调整 提收入

1996年,他积极响应镇党委、政府号召,进行产业结构调整。为增加农民收入,他组织村民去寿光参观蔬菜大棚种植,按照“平等、自愿、合理”的原则,顶着巨大压力挨家挨户做工作,统一调整土地,把一家一户的土地合理地流转出来。对有种植意愿,而又缺少资金的困难群众,协调银行统一办理贷款,解决资金难题;为了解决技术上的疑惑,他还聘请省、市高级农技师和区、镇技术员进村入户,面对面、手把手地传授种植技术,指导大棚管理。现在的郭家村成为了全镇有名的蔬菜专业村,



建设新农村 实现新跨越

——记区人大代表、曲堤镇郭家村党支部书记郭传冬

黄瓜、葡萄大棚已达到418个,达到户均1.7个棚,人均收入超过20000元,成为全镇最富的村。为了满足本村的蔬菜大棚种植需要,免受无质量保障的外来瓜苗的影响,他还在郭家村建设了育苗基地济南旺利特农业科技有限公司,满足了本村和周围村的用苗需求。多年来,在郭传冬的带领下,郭家村主要经济指标、各项社会工作在全镇各村中都处于领先水平。

全面加强文化建设 树新风

在村民物质生活逐渐改善提高的同时,他时刻不忘让村民在精神文明上也成为“富裕人”。他充分利用农家书屋、远程教育系统、四德榜建设等阵地,向广大村民及时宣讲党的政策理论、法律法规、农业科技知识等,引导村民通过书籍、网络等途径不断提升自己的科技文化素质。为了树立良好的文明新风,他积极组织群众成立了一支秧歌队,不仅家家户户有人参与,还为秧歌队配备了乐器服装,编排了村民喜闻乐见的节目,并将村规民约、道德建设等内容融入其中,既丰富了村民的业余生活,又潜移默化地提升了村民的精神文明水平。为给村民开展文化活动提供一处合适的场所,他多方筹资修建了文化广场,建立了图书室、村民活动室,添置多种文化娱乐、体育健身器材。连续多年开展了“五好家庭”、“好媳妇好婆婆”、“邻里团结”、“致富能手”等评选活动,并对获奖者予以实物奖励。通过开展丰富多彩的文化活动,激发了村民的文明进步意识,提高了村民的思想道德素质和文化素质,逐步形成了和谐、文明、积极向上的农村新风尚,村民生活富裕安康,生活风尚文明,生活习惯卫生,村庄环境整洁,人与自然和谐,服务网络健全,民主法治进步,社会安定有序的社会主义美丽新农村。

郭传冬作为一名区人大代表,积极履职,率先垂范,时时处处发挥模范带头作用,在党员群众中树立了良好的口碑,每次村党组织换届他都以高票当选。26年来,他为村里群众协调解决大大小小的问题纠纷156起,全村未发生一起刑事案件,他是村民心目中最信赖的人。在今后的工作中,他将不辱使命,不负众望,朝着更高、更远的目标迈进。

(通讯员)

人大代表知识宣传专栏

第一部分人大代表的地位、作用和保障

一、县级人大代表的具体名额是如何确定的?

答:县级人大代表的具体名额,由省级人大常委会依照选举法确定,报全国人大常委会备案。具体的确定方法是:代表总名额基数为一百二十名,每五千人可以增加一名代表;人口超过一百六十五万的,代表总名额不得超过四百五十名;人口不足五万的,代表总名额可以少于一百二十名;代表名额基数与按人口数增加的代表数相加,即为代表总名额。代表总名额经确定后,不再变动。如果由于行政区划变动或者由于重

大工程建设等原因造成人口较大变动的,代表总名额由省级人大常委会依照选举法的规定重新确定。

二、人大代表是如何选举产生的?

答:根据宪法和选举法的规定,除依照法律规定被剥夺政治权利的人外,凡满18周岁的中国公民,不分民族、种族、性别、职业、家庭出身、宗教信仰、教育程度、财产状况、居住期限,都有选举权和被选举权;各级人大代表都由民主选举产生。其中,我国县、乡两级人大代表由直接选举产生,即由选民按选区直接投票选举产生;全国人大代表和省级、设区的市级人大代表由间接选举产生,即由下一级人民代表大会选举产生。

三、人大代表依据什么法律来执行代表职务?

答:与代表执行职务相关的法律,代表执行职务时都应当遵守,特别是要依据1992年4月3日七届全国人大五次会议通过并施行的《中华人民共和国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》,来做好代表在会议期间的工作和开展好闭会期间的活动。

代表法是各级人大代表执行职务的基本的、专门的法律。代表法不仅明确了代表在本级人大会议期间的工作和在本级人大闭会期间的活动都是执行代表职务,而且规定了代表执行职务的权利和义务、必要的保障和规范等,使代表

工作和代表活动有了具有可操作性的法律依据。

四、人大代表有哪些权利和义务?

答:代表法明确规定,代表享有下列权利:(1)出席本级人民代表大会会议,参加审议各项议案、报告和其他议题,发表意见;(2)依法联名提出议案、质询案、罢免案等;(3)提出对各方面工作的建议、批评和意见;(4)参加本级人民代表大会的各项选举;(5)参加本级人民代表大会的各项表决;(6)获得依法执行代表职务所需要的信息和各项保障;(7)法律规定的其他权利。

代表应当履行下列义务:(1)模范地遵守

宪法和法律,保守国家秘密,在自己参加的生产、工作和社会活动中,协助宪法和法律的实施;(2)按时出席本级人民代表大会会议,认真审议各项议案、报告和其他议题,发表意见,做好会议期间的各项工作;(3)积极参加统一组织的视察、专题调研、执法检查等履职活动;(4)加强履职学习和调查研究,不断提高执行代表职务的能力;(5)与原选区选民或者原选举单位和人民群众保持密切联系,听取和反映他们的意见和建议,努力为人民服务;(6)自觉遵守社会公德,廉洁自律,公道正派,勤勉尽责;(7)法律规定的其他义务。

(待续)

国家卫生城市复审宣传栏

★ 什么是“创卫”？

“创卫”是创建卫生县城的简称。“卫生县城”是一个城市综合功能和文明程度的重要标志。卫生城市有全国卫生城市、省级卫生城市两个级别。目前我县正在争创省级卫生县城。

★ 吸烟的危害

1、脑部危害：吸烟首先会降低大脑的血液循环，造成大脑缺血缺氧以及脑出血。如果长时间下去可能会导致智力的衰退，脑部中风及缺血性脑卒中等脑部疾病。
2、心脏及肺部危害：吸烟会降低人体的血液循环是血管收缩造成血管堵塞，同时会使体内脂肪沉积影响身体健康。这样体内的血液循环不畅时手脚冰冷。同时由于血管的堵塞还会引起冠心病等心脏疾病。吸烟时吸入的有毒物质还会破坏肺部气管的细胞，导致肺气肿及肺癌等疾病的发生。
3、对骨骼的危害：吸烟时吸入到体内的有毒物质是占了等会导致血管收缩，血管堵塞，吸入的一氧化碳会造成身体的缺氧，从而导致新生骨骼血液供给不足使骨骼的再生生长受阻，这样会容易骨质疏松及骨折发生。特别是对女性朋友们来说吸烟更容易患骨质疏松，同时会增大臀部骨折的几率。
4、对生育的危害：吸烟是身体血液流量降低，同时是生殖系统的血流量减少，这样会导致男人的功能障碍，也会大大降低女人的受孕几率从而可能导致不能怀孕影响正常的生育。对于怀孕女人会造成流产，早产，甚至使胎儿畸形。
5、对皮肤的危害：吸烟造成身体血液的循环不畅的同时让皮肤组织内的血液循环供给也受到了阻碍，从而就会导致身体皮肤的粗糙有皱纹，松弛没有弹性，使皮肤过早老化。
6、其他危害：除了上面的所说的身体危害以外吸烟对于身体的其他器官都有危害比如咽喉，肝脏，肺部，肾脏等，严重的会患有胃溃疡或十二指肠溃疡，肝硬化，结肠癌，白内障，眼癌等疾病。

★ 国家卫生城市复审市民要做什么？

(一) 加强公共卫生意识，保持市容环境整治；遵守社会公德，共同维护公共秩序。
(二) 倡导正气，加强社会监督；积极举报城市脏、乱、差现象，主动劝阻和投诉损害公共卫生、市政设施的行为。
(三) 积极参加“创卫”宣传、环境治理、除害防病、卫生清扫、植树绿化等活动，营造良好的“创卫”氛围。
(四) 注重个人文明形象，待人礼貌，互助友爱；公共场所不吸烟，不大声喧哗，不当众挖鼻孔、擤鼻涕、咳嗽、打喷嚏时要掩上口鼻。
(五) 养成良好卫生习惯，勤洗手，勤洗澡，勤漱口，勤刷牙，勤剪指甲，勤洗衣服。
(六) 讲究饮食营养卫生，防止病从口入，不销售、不食用不符合卫生要求食品，拒绝马路餐桌。
(七) 积极参与健康教育知识和卫生知识培训，提高健康知识知晓率和健康行为形成率。
(八) 保持居室、房前屋后的整洁卫生；保持室内、楼道整洁卫生，及时清除垃圾、积水，消灭老鼠、蚊子、苍蝇、蟑螂“四害”，不违章饲养畜禽。
(九) 共同维护单位、社区的整洁卫生；单位院内和居民区内不违章建筑，车辆摆放整齐。
(十) 做到“十不”：不乱倒垃圾，不乱排污水，不随地吐痰，不随地大小便，不乱挂衣物，不乱画乱贴，不乱堆放，不乱设摊点，不占道经营，不在公共场所吸烟。

★ 灭除四害保障健康

“四害”，即老鼠、苍蝇、蚊子、蟑螂。它们孳生于湿热环境，易传播疾病，对人体造成极大危害。它们不仅偷吃粮食，毁坏衣物，骚扰人们休息，而且更为严重的是传播多种疾病。消灭四害可以预防疾病、保障人的身体健康、提高环境卫生质量；除四害是全社会的共同责任，一切单位、住户和个人都有义务，所以四害工作需要大家的积极参与与大力支持，共同努力创造一个健康、和谐的社会生活环境！
(1)老鼠：主要传播鼠疫、流行性出血热等。
(2)苍蝇：主要传播霍乱、痢疾、伤寒、病毒性肝炎等。
(3)蚊子：主要传播乙型脑炎、疟疾等。
(4)蟑螂：可携带寄生虫卵、肝炎病毒和伤寒杆菌等，通过污染食物传播疾病。
★ 肠道传染病预防知识

预防肠道传染病的关键就是要把好“病从口入”关。
(1)养成喝开水、吃熟食、勤洗手的良好卫生习惯。
(2)尽量不要到卫生条件差的街头摊点就餐，尽量在外少吃凉拌菜和肉类烧烤食品。
(3)注意家庭饮食卫生，食物制作要加热煮熟、煮透。剩饭剩菜要热透，不吃腐败变质食品。
(4)加工凉拌菜时，加工者要把双手清洗干净，一定要用专用的熟食案板和刀具，不要和生肉刀具和案板混用，将生菜在加工前用开水过一下，盛放凉拌菜和色拉的容器要洗净、专用。
(5)蔬菜水果要先用清水浸泡，然后使用清水反复清洗。特别是一些带叶、带根的蔬菜，要特别注意根部的清洗，葡萄、草莓等水果需要在清水中适当加一点盐浸泡几分钟，再用手轻轻地洗一下。