

实验中学

召开九年级教师中考动员会



本报讯 3月26日,实验中学召开九年级全体教师中考动员会,会议旨在中考复习阶段,任课教师明确复习方向和策略。会议指出,要“精准发力”,教师应深刻意识到二轮复习和选命题的重要性。知识系统,试题精选,教研及时,落实考点,细化目标,举一反三,形式多变,规范答题。找准“希望之星”,找准学生的提

分点。用最短的时间做最有效率的事情。要“深挖潜力”利用好每周一的主题班会。紧张学习的气氛中,要张弛有度,学生的学习热情需要不断地激发,保持旺盛的学习精力,有效发挥学生主观能动性。要“争创佳绩”,不登高山,不知天之高也;不临深溪,不知地之厚也。
(刘米雪 冯翠翠)

实验幼儿园

开展经典诵读活动



本报讯 为了弘扬传统文化,说好普通话,3月27日,区实验幼儿园开展了“诗香润童年,经典咏流传”经典诵读活动,根据幼儿的年龄特点选取适合幼儿诵读的古诗词,全园呈现出“人人学古诗,全园诵经典”的传统文化氛围。
本次活动以班级为单位,孩子们在老师们精心编排下,将诗词与音乐、歌表演、

舞蹈融为一体,带了一场异彩纷呈的视听盛宴。
这次经典诵读活动,不仅为孩子们提供了一个展示自我的平台,让孩子们的语言表达能力得到了提升,而且培养了孩子们的自信和对古诗词的兴趣,为孩子们的成长创设了一个良好的环境。
(孙倩)

庙廊小学

开展3月份主题党日



本报讯 太平街道庙廊小学党支部组织开展了“学习三涧溪村先进经验 建强过硬支部”3月份主题党日活动。会议指出,全体党员教师要严肃学习纪律、坚守工作岗位、吃苦在前、勇于奉献。树立主

动担当的责任意识,增强担当作为的本领能力,尽职尽责,以高昂的工作激情、严明的组织纪律和最佳的工作成绩,发挥党员应有的先锋模范作用。
(通讯员)

第二实验小学

南京教育考察团到校考察



本报讯 南京教育考察团到第二实验小学考察。老师向教育考察团的老师们展示了特色的“356”问题导向学习型课堂,让老师们更加清晰深入的了解特色课堂。

南京教育考察团听课教师们认真的全程做记录,充分展现出南京市教师们的美好素质与乐善好学的精神面貌。
(刘辉)

济北小学

举行五六年级经典咏流传验收活动



本报讯 近日,济北小学举行五、六年级经典咏流传验收活动。各班同学或吟或诵或唱或舞,去展示自己对国学经典的感悟。国学经典是中华文化中最优秀、最精华、最有价值的典范性著作。每星期三的经典诵读时间,济北小学的老师带领学生进行诵读,感悟经典的魅力;平时,学生自己巩固练习背诵,每天放学,书声琅

琅、朝气蓬勃的放学路队成了济北小学一道亮丽的风景线。通过诵读活动,能帮助学生了解中华优秀传统文化经典,接受传统文化和人文精神熏陶,长远地默默地变化其气质。在吟诵中继承和发扬中华经典文化的精髓,使得中华文明薪火相传,生生不息。
(通讯员)

新元学校

党支部开展3月份主题党日活动



本报讯 3月27日,新元学校党支部开展3月份主题党日活动。首先党支部书记闫学勇同志领学了《中共中央关于学习推广三涧溪村经验以组织振兴引领推进乡村振兴的决定》,随后领学了《济南市文明行为条例》,对总则、倡导与鼓励、重点治理、保障与监督、法律责任、附则等进行了详细的解读。第三阶

段学习了李刚部长在全市组织部长会议上的讲话随后党支部书记闫学勇同志领学了警示教育月刊《醒悟》第1、2期。
最后党支部书记闫学勇同志作了总结性发言。会后,党支部对党员的学习笔记进行了例行检查。党员们均按照党支部要求,认真记录学习心得,完成度较好。
(通讯员)

回河街道中心小学

积极行动应对恶劣天气

本报讯 近日,我区有明显大风、降温等恶劣天气发生。回河街道中心小学积极行动,启动恶劣天气应急预案,确保学生出入学校安全和校园教学秩序总体稳定。3月27日下午,校长主持召开会议,安排部署恶劣天气的安全应急工作,做到未雨绸缪。后勤人员立即行动,对校园设施、设备进行安全隐患大排查,准备好各类工具,以备用时所需,确保师生安全。随后,学校下发书面通知,通过校园网、广播站,班主任通过微信群、QQ群,对家长和学生进行全面防范恶劣天气的安全教育。为维护校园安全秩序,领导、班主任按照排班值日表和岗位职责要求,准时到岗,积极履职尽责,保障学生入校、在校、离校安全。
(钱钰)

实验中学

举行女职工维权学习活动

本报讯 实验中学校工会及时组织全体女教职工开展学习《妇女权益保障法》。会上,强调了从国家到地方对女职工合法权益的重视,介绍了开展这次活动的重要意义以及学校集中学习和分散学习的要求。宣布学校“爱心妈妈小屋”的成立。爱心小屋给女教师们提供了便利,让女教师们感受到了更多的温暖。会上,还解读了《山东省女职工劳动保护办法》。在短短的30分钟的学习中,女教职工们了解了自身利益密切相关的法律知识,提高了女教职工的法律意识。
(鲁玲玲)

实验小学

举行防震演练活动

本报讯 为了进一步普及防震减灾知识,让师生时刻掌握应急避震的正确方法,熟悉紧急疏散的程序和路线,3月27日上午,实验小学举行了防震演练活动。为确保本次演练活动落到实处,26日下午课外活动时间,各班级进行了防震安全教育。27日上午,上课期间,地震警报响起,学生迅速躲到桌子底下,第一波地震波过后,学生在上课老师指挥下,快速、有序、安静地撤离到安全地带,整个过程用时3分钟,切实提高了学生的自救能力。
(通讯员)

索庙小学

低碳生活 保护环境

本报讯 为了倡导低碳生活理念,普及低碳生活知识,推进低碳生活方式,增强师生倡导低碳生活、保护环境的责任感和使命感,索庙小学开展了“低碳生活,保护环境”主题活动。通过各种活动使师生们认识低碳,了解低碳生活方式,知道低碳生活就在我们身边,而且要从我做起,从身边小事做起,从现在做起,使学生树立节约用电、随手关灯、节约用水等意识;组织少先队员捡拾白色垃圾、清理杂草杂物等,积极参与环境卫生整治,植树种花,美化环境;在家里也要注意不能奢侈浪费,要把节约资源体现在日常生活中的每个细节,并成为一种生活习惯。
(徐蒙蒙)

实验小学

举行“晒一晒”活动

本报讯 实验小学一直以来狠抓教学常规,注重教学工作的日常性管理,为进一步促进学校教学工作管理规范化、精细化,切实提高学校教学质量,3月27日,举行了“晒一晒”活动。本次活动涉及内容包括:作业批改、听课记录、特色作业及校本教研资料,所有资料统一放在向善楼前,所有教师可进行查看。同时,组成了检查小组,由分管领导、教导主任和教研组长组成,做到分工明确,责任到人,有条不紊。此次“晒一晒”活动是对每位教师工作的一种肯定,更促进了教师专业化发展。
(刘艳)

仁风镇中心小学

学习《济南市文明行为促进条例》

本报讯 学校通过举行升旗仪式、各班召开“学习文明条例规范学生行为”主题班会、向家长宣读《条例》等形式广泛宣传宣讲《条例》重点条款,教育引导广大师生、家长从身边小事做起,自觉践行文明、促进文明,增强文明意识。
(曲庆林)

实验幼儿园

打造国学特色

本报讯 国学经典是区实验幼儿园的教学特色,为了让孩子们亲近经典传统文化,努力打造国学特色文化,更好的提高教师们的国学活动课的质量,教师们利用放学时间,共同探讨“国学特色”教育活动的优化方法。在教研中,通过丰富多彩、灵动快乐的韵律诵读方法,从韵律活动创编延伸到舞蹈动作创编很有创意,营造了富有感染力的浓浓国学氛围。
(李莉)

索庙小学

争做文明小标兵

本报讯 近日,索庙小学开展了“文明礼貌伴我行,争做文明小标兵”主题活动,本次活动的主旨是进一步规范同学们的文明用语和行为,说文明话,做文明事。活动分为“什么是文明礼貌”、“文明礼貌故事”、“校园中的不文明现象”、“文明礼貌要求”、“文明礼貌游戏”、“争做文明小标兵”这六个环节。通过分享文明小故事,做游戏,说启示等方式,让学生感受到文明礼貌的力量,在生活中能时刻做到文明用语,礼貌待人。
(徐蒙蒙)

实验幼儿园

培养幼儿文化涵养

本报讯 为弘扬民族文化,传承国学精髓,培养幼儿文化涵养,近期区实验幼儿园开展经典诵读活动。活动中,孩子们热情高涨,表演形式多样。本活动的开展不仅丰富了幼儿园文化,锻炼了幼儿的语言表达能力,同时营造了学习国学的浓厚氛围。
(孙学丽)

国家卫生城市复审 建设美好家园

除四害口诀

一、灭鼠
鼠鼠鼠洞鼠咬痛,室内室外全要清;
厨房绿地是重点,清除鼠迹需认真。
二防:门钉铁皮窗装网,下水道口需设防;
缝隙小于六毫米,防鼠设施要建牢。
三灭:科学灭鼠很重要,消杀须用慢性药;
隐蔽处设诱饵盒,定期投药效果好。

二、灭蚊
房前屋后生蚊幼,坛坛罐罐要倒扣;
翻盆倒罐勤换水,清除积水最重要。

三、灭蝇
苍蝇最爱垃圾堆,卫生不好四处飞;
垃圾密闭常清运,清除蝇蛆孳生地。
二防:市场饭店是重点,门帘纱窗要齐全;
厅堂常用灭蝇药,食品餐具收管好。

四、灭蟑螂
蟑类蟑尸和卵鞘,柜橱蟑迹常除掉;
涂抹缝隙防孳生,药物消杀效果好。

中国公民健康素养——基本知识与技能

- 基本知识和理念**
- 1.健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
 - 2.每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
 - 3.健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面。
 - 4.保健食品不能代替药品。
 - 5.环境与健康息息相关,保护环境促进健康。
 - 6.艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
 - 7.应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。
- 健康生活方式与行为**
- 1.勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具。
 - 2.咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。
 - 3.不在公共场所吸烟,尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
 - 4.少饮酒,不酗酒。
 - 5.不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
 - 6.拒绝毒品。
 - 7.不滥用抗生素。
- 基本技能**
- 1.需要紧急医疗救助时拨打120急救电话。
 - 2.拨打急救电话时,不直接触摸患者身体,会首先切断电源。
 - 3.发生火灾时,会撤离险境、用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生;会拨打火警电话119。