

静

◎祁云霄

静,是身处闹市,依然保持沉静的心态!是内心丰富,却有着敏捷的思维,是灵魂深处追求的最佳境界,是心灵的升华,是灵魂的宝藏。静的世界里,纯正、真实、浩博,一个具有静心观世界的人,一定是有所成就的,生活也是开心舒畅的。

静是一种美,宋庆龄是中华民族的一位杰出的女性,她仪态万方的容貌中,常常带有一种“沉思”。这是她内心的一种反应,让人们感受到她那种内心的平静,那种内在的力量。在纷扰复杂的世界里,要保持内在的平静,是件不容易的事,必须寻找能支撑你的平衡感,不为外面花花世界迷惑,心平气和地面对一切,这样才能保持内心平衡,才能在生活中寻得真正而持久的美。

静是一种情怀。人们在生活中,要看的开,想的通,要学会“放得下”。人的痛苦,源于追求了错误的东西,常常我们苦苦追逐,又执着放不下。殊不知,有些不甘心放下的,往往不是值得争取的;有些苦苦追逐的,往往到后来,并不是真正所需要的。这时,人们要做的是让心静下来,细细地考虑自己到底想拥有的是什么?要放弃的是什么?人生的快乐并不都是拥有和得到,有时也需要放弃。“明者远见于未萌,智者避危于未形。”学会放弃,才能使自己更宽容、更睿智。智者曰:两弊相衡取其轻,两利相权取其重。放弃难言的负荷,方能解开心灵的枷锁;放弃纤巧的诡辩,方能拥有深邃的思想;放弃虚伪的矫饰,方能赢得真挚的友情。

静是一种安宁。心静,则世界静;心清,则世界明。心气浮躁时,尝试放慢追逐的脚步,让心慢下来、静下来。静得能听到微风的呓语,静得能听到花的心声……风过婉柔,雨落绵密,雪来飘逸,世界万物,柔情怡人。风起,掀不起微澜;雨落,惊不起涟漪;雪飘,旋不起嚣尘。万象皆心起,万绪由心生。“心若不动,风又奈何;你若不伤,岁月无恙”。

静是一种智慧。老子说:我有三宝。一曰慈,二曰俭,三曰不敢为天下先。老子认为,正是因为仁慈,才能做到英勇无畏;正是因为节俭,幸福生活才能长久;正是因为谦和退让,才能成为万物的尊长。这三种宝的力量与价值是无可估量的,是提醒人们要抵制各种欲望的诱惑,保持内心清静,才能生活的快乐!

静是一种超然,“人间有味是清欢”。这是一代文豪苏东坡先生,填写的《浣溪沙·由泗州刘倩叔游南山》一词中的佳句。“细雨斜风作晓寒,淡烟疏柳媚晴滩。人淮清洛渐漫漫。雪沫乳花浮午盏,蓼茸蒿笋试春盘。人间有味是清欢。”这些理性的诗句,给人以无尽的思索和遐想。人生的欲望是无穷的,或许是人想得到的东西太多,或许是心奢求的东西太多,终难逃世俗七情六欲的拘囿,金钱与名利、富与贵、情与爱、衣与食等等,以致心灵的负荷太重,尘埃染心,难以静心。可见,一颗素净安然的平和心,是长期自律修炼的成果,“人间有味是清欢”是一种难得的精神境界。

心静,则心清;心清,则心明;心明,则心轻。拥有一颗宁静的心,便心轻似燕,任风雨肆虐,不带任何心灵负重;拥有一颗宁静的心,便心净如雪,任黄沙漫天,不曾掺杂任何的心尘。

我自从心静向月明,任他沧海与桑田……

作者单位:县委巡察办



恐慌

◎张端强

你暴风雨般的来了
我有点猝不及防
我躺在我的安乐窝里
探头探脑的
看看世界的苍茫

耳边还有朋友谈论着你的
威力
诉说着生活的烦恼
我细想着
难道你还徘徊
不肯离去
突然你又来到我的身旁
我无奈的又一次精神抖擞
松软神经很快高度紧张
我奔跑着
采取同样的方法
感受着同样的彷徨

我凝神静气倾力抵抗
脑海里盘算着无数的方法
仔细观察着事情的每一个
步伐
吃药、输液
都无济于事
甚至想到熬了一锅绿豆汤
我等待着时间的流淌
慢慢地、慢慢地
微笑爬上脸庞
一切似乎都已归于正常

我深信
你在我面前太过渺小
我有着无比的坚强
你终归会飘向远方

作者单位:县食药局



牙齿矫正 靓丽人生

技术精湛 安全健康 效果显著



提前预约——炫彩正畸8折

24小时美牙热线: 0531-84238686 地址: 济阳县富强街11号(原毛家饭店)

一岁半的王一琳

◎李庆田



握着。当她指着茶几的方向,多半是要喝水;若是指着卫生间方向,那一定是要方便。

她也能听懂我们一些简单的发问,并能做出肯定或者否定的答应。大概是否定词比肯定词难学吧,她先学会了“嗯”,几个月后才又学会了“不”。学会后便经常念叨。天蒙蒙亮,她睡醒了,安静地躺在床上摆弄着毛绒玩具。待到起床时间,妈妈用商量的口气问她:“苗苗起床吃饭好不好?”“不”。她答得很坚决。“妈妈要去上班了,让爸爸陪着苗苗好不好?”“不”。她仍不满意。“那妈妈不出去了,妈妈在家陪苗苗好不好?”“嗯”。她马上点头同意。这回答不仅表明她完全懂得这些问话,而反应之快也让我们感到惊奇。

她还会跟妈妈开玩笑。一次,妈妈逗她玩,命令她叫妈妈。第一次,她拖着长音说“不”。“叫妈妈”,妈妈用温柔的声音坚持着,她则用咯咯地笑声替代拒绝服从。“叫妈妈”妈妈很执着地第三次命令。“爸、爸、爸、爸”,她眨巴着眼睛,带着节奏不紧不慢地叫着爸爸,那种情简直有挑衅妈妈的嫌疑。

她看起来很豪爽。吃饭时,她不喜欢让人喂饭,而是喜欢抱着大个的烧饼或者烤馒头边走边吃。硕大的烤馒头与她小小的脑袋形成强烈的对比,愈发显得她“豪情无限”。这不禁让人想起她开始学习走路时的情景。由爬到站,由摇摆不定到独自站稳,半年前,她不断突破学习走路的障碍。扶着墙或者床沿,摇摇晃晃地迈

出几步,然后扑倒在姥姥的怀里,嘻嘻地笑个不停,像是完成了一项令人欣喜的壮举。她脱离了大人的怀抱,学会了直立行走。若说她走路很“有劲”,那是褒奖的说法,客观说来,她走路的姿势很莽撞。妈妈担忧起来:“长大了可别是个女汉子,要淑女些才好。”爸爸说:“女汉子没什么不好啊,咱长大了自强自立。”最后还是姥姥发话:“小孩子走路就是这样子,再过个半年,自与现在不同。”

她学着大人的样子手持汤勺吃米饭,结果弄的满地都是饭渣,这似乎还是一如既往地展现豪迈风格。大家议论说:“要是能养一只鸡就好了,也省的这么浪费。”但吃完饭,她必会指着清扫工具,提醒我们打扫。若是我们打扫得及时,她会把手递到我们手中,或干脆自己拖着扫帚和簸箕在地上划拉,俨然像个家里的卫生检查员。她这股细心观察并能进行有效记忆的事例还有很多。比如在家里,哪是爸爸的鞋子,哪是妈妈的丝巾,哪是姥爷喝的酒,哪是姥姥喝的饮料,她都能分的一清二楚。

她乖的时候,像个小天使。走路摔倒了,她会自己爬起来。在外面跟小朋友一起玩,小朋友的玩具掉在地上,她会主动捡起来给人家,自己的玩具也不吝惜让别人玩。她把弄乱的物品重新“规整”好,会拍手给自己鼓励。可一旦闹将起来,她也会在瞬间变成小魔鬼。对自己不喜欢的事物,她会显出很坚决的厌恶情绪,有时似乎是毫无缘由的。比如说吃饭时围在胸前的

兜兜吧,在她眼中仿佛是一件生了刺的刑具,无论如何就是不肯带上,若是乘其不备挂在她的脖子上,她准会尖叫着把它撕扯下来。她也贪玩。有时在澡盆里玩水玩嗨了或者在床上听音乐入迷了,强令她关灯睡觉,也会引起她的高声哭叫。

这时候,怕是只有姥姥能哄得了。也许是因为她刚出生时一直由姥姥抱着的缘故吧,也许是姥姥经常带她去游乐场玩吧,又或许是姥姥能给她带来安全感吧,总之,她最想要找的人是姥姥。只要有姥姥在,妈妈和爸爸都位列其次。至于我这个舅舅,恐怕是要排在后面的。有时人手不够,舅舅也要作为应急人员来照看她。讲故事,她肯定是不耐烦的,唱歌呢,又不如她那玩具“小火兔”里唱的好听。舅舅只好说几个拿手的押韵儿歌或者绕口令来逗笑她。实在没招了,便把她倒抱起来,让她在惊喜中体验身体倒立后所呈现的颠倒空间。

跟姥姥姥爷过得再开心,姥姥家也始终是客居之地,爸爸妈妈忙完工作是要接她回家的。离开之时,姥姥姥爷都出来送别。妈妈抱着她坐上车,她看着姥姥,用手拍拍身旁的空座位,示意让姥姥坐上去。姥姥的眼圈有些红了,说你先跟爸妈回家,姥姥有空就去看你们。车窗摇上,汽车驶离而去。她不会明白为何姥姥不跟她一起坐车,她也不明白这些大人的称呼是什么意思,但她慢慢会懂的,因为她现在确实只有一岁半而已。 作者单位:山东旺旺总厂

最后一个军礼

◎武庆富

当我举起右臂
向鲜红的“八一”军旗
敬最后一个军礼
不知不觉中
泪水已模糊了双眼
顺着脸颊滴落

多想再唱一首嘹亮的军歌
多想再摸一下锃亮的钢枪
多想再站一下挺拔的军姿
多想再穿一下帅气的军装
多想再敬一个标准的军礼
多想再闻一下饭堂的菜肴

无数个想家的夜晚
是多么想回到久别的家乡
是那么想看见远方的爹娘
可当这一天真的来临
竟然是这么不舍
原来有那么牵挂

首长对我说
绿色军营让你茁壮成长
今后有你的地方就有阳光
战友对我讲
我已接过你手中的钢枪
继续为祖国站岗

绿色军营
我成长的沃土
军旅的风雨
让我的青春拔节
告别军旅
是一种连根拔起的痛

喧天的锣鼓已经敲响
送行的脚步如此漫长
一个深情地拥抱
一份淡淡的忧伤
我看到了你满眼的泪花
我听到了你跳动的心房

帽徽、领花、肩章一一摘下
我的绿军装
失去了往日的色彩
心头宛如刀割般地痛
胸前跃动的光荣花
就像天边故乡的晚霞

擦干泪水举起右臂
敬最后一个军礼
离开部队的日子
我仍将以冲锋的姿势
迎接风雨
再创辉煌

作者单位:济北街道



秘方

◎薛立彬

儿说,“我们离婚吧,我都想好了,财产我们平分,孩子也都成家了,没什么牵挂的。”老伴儿一听,一头雾水地问道,“怎么了,老伴儿?”老伴儿这样一问,王奶奶的火一下子就起来了,“怎么了?你不知道吗?今天下午你和谁去的滨河公园?你看你们那亲密的样子,你还打算瞒我多久?”老伴儿一听,

不但不生气,还呵呵地乐了,“你说刘老太太啊,她是个老中医。老伴儿,知道我为啥陪着她吗?她老伴儿去世了,儿子在国外,一个人闷得慌,我们约定好了,每天下午我陪她两个小时。期限是两个月,作为报酬,她告诉一个秘方。”“啥秘方?”“治疗失眠的秘方。” 作者单位:竞业园学校

“迎新春、谋发展,济北口腔医院、济阳县红十字会医院年会”隆重举行



2018年1月18日18时,“迎新春、谋发展,济北口腔医院、济阳县红十字会医院年会”在聚鑫大酒店隆重举行。

年会首先分别表彰奖励了2017年度特殊贡献奖、优秀员工和最美医护人员,过去的一年,广大干部职工,兢兢业业,乐于奉献,为医院的发展做出了积极贡献,医院领导为他们颁发了荣誉证书和奖品。

济北口腔医院、济阳县红十字会医院负责人

作了致辞,首先感谢医院员工的辛勤劳动;回顾总结了医院过去一年的工作,客观分析指出了存在的问题,并规划了2018年的工作目标。2017年,在各级领导的关怀和社会各界的支持帮助以及同志们的共同努力拼搏下,济北口腔医院、济阳县红十字会医院牢固树立以患者为中心的服务理念,医院呈现良好的发展势头,取得了良好的经济效益和社会效益,促进了医院各项工作的贯彻落实,推动了医院工作的全面建设和发展。2018年是济北口腔医院、济阳县红十字会医院实现跨越发展的关键一年,全体人员要努力拼搏、自我加压、爱岗敬业、乐于奉献,努力完成全年奋斗目标。

全体人员还观看了医院新录制的宣传片。最后,济北口腔医院、济阳县红十字会医院员工表演了丰富多彩的文艺节目。

红十字会医院护理团队表演的舞蹈《咖喱咖喱》拉开了晚会的序幕;

晚会在护理部团队合唱《难忘今宵》中结束。迎新春、谋发展,济北口腔医院、济阳县红十字会医院年会取得了圆满成功!